

**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТУ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО КК «СШОР по
велосипедному спорту»



_____ А.И. Мельник

_____ 2023 г

**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**для обучающихся на этапе начальной подготовки
(до одного года, свыше одного года)
на 2024 год**

Краснодар

2023 год

Рабочая программа для обучающихся на этапе начальной подготовки, разработана в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», утвержденного приказом Министерства спорта России от 30 ноября 2022 № 1099

Целью рабочей программы для обучающихся на этапе начальной подготовки (до одного года, свыше одного года), является формирование устойчивого интереса к занятиям спортом, воспитание личностных психологических качеств, необходимых для занятий спортом, формирование широкого круга двигательных умений и навыков, освоение основ техники по виду спорта велосипедный спорт, всестороннее гармоничное развитие физических качеств, укрепление здоровья обучающихся, отбор перспективных юных обучающихся для дальнейших занятий по виду спорта велосипедный спорт.

Велосипедный спорт это массовый, увлекательный и зрелищный вид спорта. Всеобщее увлечение велосипедом постепенно переросло в сложный вид спорта с множеством дисциплин, где абсолютно каждый ребенок может проявить себя. Сейчас это массовый вид спорта, с разнообразной техникой, богатой тактическими вариантами, требующий высокой общефизической, специальной физической и психологической подготовки.

Рабочая программа для обучающихся на этапе начальной подготовки (до одного года, свыше одного года) включает пояснительную записку, сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе начальной подготовки, объемы спортивной подготовки, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации начальной подготовки годовой учебно-тренировочный план, включающий период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план мероприятий инструкторской практики, план применения мероприятий судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), рекомендации по планированию общей физической и специальной физической подготовки, программный материал учебно-тренировочных занятий, включающий, учебно-тематический план, требования к обеспечению спортивной экипировкой.

Результатами освоения этапа начальной подготовки, обучающимися является:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта «велосипедный спорт»;
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- принять участие в официальных спортивных соревнованиях для спортивных дисциплин содержащих в своем наименовании аббревиатуру ВМХ – начиная со второго года обучения, для спортивных дисциплин содержащих в своем наименовании слово шоссе – начиная с 4-го года обучения;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочной этап (этап спортивной специализации).