

**МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ВЕЛОСИПЕДНОМУ СПОРТУ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО КК «СШОР по
велосипедному спорту»

А.И. Мельник

« 07 »  2023 г



**АННОТАЦИЯ
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**для обучающихся на учебно-тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)
(до трех лет, свыше трех лет)
на 2024 год**

Краснодар

2023 год

Рабочая программа для обучающихся на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (до трех лет, свыше трех лет) разработана в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», утвержденного приказом Министерства спорта России от 30 ноября 2022 г. № 1099.

Целью рабочей программы для обучающихся на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (до трех лет, свыше трех лет) является укрепление здоровья обучающихся, разносторонняя физическая подготовка, приобретение большого числа двигательных способностей – основы освоения в будущем спортивной техники по виду спорта велосипедный спорт, а также формирование устойчивого интереса к занятиям спортом и мотивации на достижение наивысших результатов в виде спорта «велосипедный спорт».

Велосипедный спорт это массовый, увлекательный и зрелищный вид спорта. Всеобщее увлечение велосипедом постепенно переросло в сложный вид спорта с множеством дисциплин, где каждый может проявить себя. Сейчас это массовый вид спорта, с разнообразной техникой, богатой тактическими вариантами, требующий высокой общефизической, специальной физической и психологической подготовки

Рабочая программа для обучающихся на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (до трех лет, свыше трех лет) включает пояснительную записку, сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), объемы спортивной подготовки, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), годовой учебно-тренировочный план, включающий период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план мероприятий инструкторской практики, план применения мероприятий судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "велосипедный спорт, рекомендации по планированию общей физической и специальной физической подготовки, программный материал учебно-тренировочных занятий, включающий примерный план конспект учебно-тренировочного занятия и учебно-тематический план, требования к обеспечению спортивной экипировкой.

Результатами освоения учебно-тренировочного этапа (этапа спортивной специализации являются) обучающимися является:

- повышение уровень физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- изучение правил безопасности при занятиях видом «велосипедный спорт и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий;

- изучение основных методов саморегуляции и самоконтроля;
- овладение общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «велосипедный спорт»;
- изучение антидопинговых правил;
- соблюдение антидопинговых правил;
- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытания) по видам спортивной подготовки;
- участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований муниципального образования на первом, втором и третьем году подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня спортивных соревнований субъекта Российской Федерации, начиная с четвертого года;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства.