

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБУ ДО КК «СШОР по
велосипедному спорту»

А.И. Мельник

2023 г



АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства
на 2024 год

Краснодар

2023 год

Рабочая программа для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства разработана в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», требованиями федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», утвержденного приказом Министерства спорта России от 30 ноября 2022 г. № 1099.

Целью рабочей программы для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства является поддержание высокого уровня спортивной мотивации, сохранение здоровья обучающихся, достижение результатов уровня спортивных сборных команд Краснодарского края и Российской Федерации, повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях, формирование навыков осуществления инструкторской и судейской деятельности.

Рабочая программа для обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства включает пояснительную записку, сроки реализации этапа спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапе высшего спортивного мастерства, объемы спортивной подготовки, виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации этапа высшего спортивного мастерства, годовой учебно-тренировочный план, включающий период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план мероприятий инструкторской практики, план применения мероприятий судейской практики, план медицинских, медико-биологических мероприятий, нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта "велосипедный спорт», рекомендации по планированию общей физической и специальной физической подготовки, программный материал учебно-тренировочных занятий, включающий примерный план конспект учебно-тренировочного занятия и учебно-тематический план, требования к обеспечению спортивной экипировкой.

Результатами освоения этапа высшего спортивного мастерства, обучающимися является:

- совершенствование уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;
- соблюдение режима учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;
- выполнение план индивидуальной подготовки;
- знание и соблюдение антидопинговых правил, отсутствие нарушений этих правил;
- ежегодное выполнение контрольно-переводных нормативов (испытания) по видам спортивной подготовки;
- участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;
- достижение результатов уровня спортивной сборной команды субъекта

Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;

- демонстрация высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.