

ПРАВИЛА ПРИЕМА
лиц в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края
«Центр олимпийской подготовки по велосипедному спорту»

I. Общие положения

1.1. Настоящий порядок приема лиц в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по велосипедному спорту», осуществляющее спортивную подготовку (далее – ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту»), регламентирует прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства поступающих для освоения программ спортивной подготовки велосипедному спорту

1.2. При приеме поступающих для освоения программы спортивной подготовки, требования к уровню их образования не предъявляются.

1.3. Прием поступающих осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующей программы спортивной подготовки.

Для проведения индивидуального отбора ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке, а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации.

1.4. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора, поступающих в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту», создаются приемная комиссия (не менее 5 человек) и апелляционная комиссия (не менее 3 человек). Составы данных комиссий утверждаются приказом директора ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту».

Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерско-инструкторского состава, других специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки.

Апелляционная комиссия формируется из числа работников ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту», не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь приемной и апелляционной комиссий может не входить в состав указанных комиссий.

Организацию работы приемной и апелляционной комиссий, организацию личного приема директором ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих, осуществляет секретарь приемной комиссии.

Регламент деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждается приказом директора ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту».

1.5. При приеме поступающих директор ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» обеспечивает соблюдение прав лиц, поступающих для освоения программ спортивной подготовки, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

1.6. Не позднее, чем за две недели до начала приема документов, ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
 - количество бюджетных мест, по реализуемой в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» программе спортивной подготовки, а так же количество вакантных мест для приема поступающих;
 - сроки приема документов, необходимых для зачисления в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту»;
 - требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и психологических качеств поступающих;
- Правила подачи и рассмотрения апелляции по результатам отбора
- правила приема с приложениями к ним.

Приложение №1 – сроки приема документов и перечень необходимых документов для зачисления, сроки зачисления и количество вакантных мест для приема в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту»

Приложение №2 - требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим особенностям поступающих в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» для освоения программы спортивной подготовки включая:

- нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации по годам);
- нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства;
- нормативы общей физической, специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства.
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту».

В целях выполнения требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) качеств у поступающих, которые включают в себя сдачу вышеуказанных нормативов для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по велосипедному спорту, ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» использует зачетную систему оценки показателей, для зачисления необходимо выполнить минимальное требование по всем

нормативам. При равенстве показателей у поступающих, преимущество отдается, тому у кого лучший временной показатель по нормативу специальной физической подготовки (индивидуальная гонка на время). Результат выполнения нормативов заносится в протокол приемной комиссии, подписывается председателем приемной комиссии и служит основанием для зачисления поступающих в учреждение.

Приложение № 3 - образец заявления о приеме в учреждение с указанием прилагаемых документов.

1.7. Количество поступающих, принимаемых в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» на бюджетной основе, определяется учреждением в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг по спортивной подготовке.

ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» вправе сверх установленного государственного задания, оказывать государственные услуги по спортивной подготовке, относящиеся к ее основным видам деятельности, предусмотренным ее учредительным документом, для граждан и юридических лиц за плату и на одинаковых, при оказании одних и тех же услуг условиях. Порядок определения указанной платы устанавливается соответствующим органом, осуществляющим функции и полномочия учредителя.

1.8. Приемная комиссия ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения программы спортивной подготовки.

II. Организация приема поступающих для освоения программы спортивной подготовки

2.1. Организация приема и зачисления поступающих осуществляется приемной комиссией ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту».

2.2 ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за две недели до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» осуществляется по письменному заявлению поступающих, а в случае если они несовершеннолетние, то по письменному заявлению их законных представителей (далее – заявление о приеме) с предоставлением документов, предусмотренных пунктом 2.4 настоящих правил Приема.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;

- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления совершеннолетнего поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с уставом «ГБУ КК ЦОП по велосипедному спорту» и его локальными нормативными правовыми актами, в том числе программой спортивной подготовки, правилами приема лиц у ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего и на обработку его (их) персональных данных.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки, выданное в порядке установленном законодательством;
- фотографии поступающего (2 шт. 2x4);
- копия документа, подтверждающего присвоение спортивного разряда (звания) поступающему (при наличии).

III. Подача и рассмотрение апелляции

3.1. Совершеннолетние, поступающие в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту», а также законные представители несовершеннолетних поступающих в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение утверждается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

IV. Порядок зачисления лиц в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту».

4.1. Зачисление поступающих в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в сроки, установленные ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту».

4.2. В сроки, установленные ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» на информационном стенде ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» размещается следующая информация и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а так же законных представителей поступающих:

- протокол приемной комиссии с результатами индивидуального отбора поступающих в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту»

- приказ о зачислении поступающих в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту», который формируется на основании протокола приемной комиссии.

V. Дополнительный прием лиц в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту»

5.1. Дополнительный прием лиц в ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» осуществляется при наличии вакантных мест в соответствии с утвержденным Порядком приема лиц в физкультурно-спортивные организации Краснодарского края, осуществляющие спортивную подготовку, согласно разработанным и утвержденным Правилам приема и порядку формирования и согласования бюджетных мест.

5.2. При появлении вакантных мест ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» по мере необходимости, в сроки установленные учредителем может осуществлять дополнительный прием.

5.3. Дополнительный прием ведется в соответствии с целями и задачами ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» только после письменного согласования с учредителем.

5.4. ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» размещает на своем информационном стенде и сайте, в разделе «Правила приема», информацию об организации дополнительного приема и зачислении учащихся. Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с Правилами приема ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту»

5.5. Сроки приема документов и дополнительный индивидуальный отбор поступающих ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту» устанавливает самостоятельно в течение 2 недель после согласования с учредителем.

5.6. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного отбора поступающих.

5.7. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту».

Директор

A handwritten signature in blue ink, consisting of several overlapping loops and a final downward stroke.

А.И. Мельник

Сроки приема, зачисления и количество вакантных мест в
ГБУ КК «ЦОП по велосипедному спорту»

Прием документов		Сдача тестирования		Сроки зачисления	Количество вакантных мест для зачисления	Количество поданных заявлений для приема
Начало	Окончание	Начало	Окончание			

Перечень документов необходимых для зачисления

1. Оригинал и копия паспорта (при наличии) или свидетельство о рождении поступающего, при наличии только свидетельства, документ с указанием места проживания поступающего
2. Справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения программы подготовки по велосипедному спорту;
3. Фотографии поступающего (2 шт. 2х4);
4. Документ подтверждающий спортивную классификацию поступающего (при наличии разряда, звания).

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
1 ГОД ОБУЧЕНИЯ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка		
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,3 с)	Бег на 30 м (не более 5,8 с)
	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 10,5 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин. 00 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин. 30 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)
	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 10 раз)	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 15 с)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 6 раз)	-
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 5 раз)
Специальная физическая подготовка		
Скоростно-силовые качества	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 17 мин. 00 с)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 20 мин. 00 с)

Спортивный разряд	Третий спортивный разряд
--------------------------	---------------------------------

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
2 ГОД ОБУЧЕНИЯ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка		
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,2 с)	Бег на 30 м (не более 5,7 с)
	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 10,5 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин. 55 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин. 25 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)
	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 11 раз)	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 6 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 18 раз)
	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 18 с)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 6 раз)	-
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 11 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 5 раз)
Специальная физическая подготовка		
Скоростно-силовые качества	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 16 мин. 45 с)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 19 мин. 00 с)

Спортивный разряд	Третий спортивный разряд
-------------------	--------------------------

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
3 ГОД ОБУЧЕНИЯ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка		
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,2 с)	Бег на 30 м (не более 5,7 с)
	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 10,5 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин. 50 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин. 20 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 15 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)
	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 12 раз)	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 7 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 27 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 20 с)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 192 см)	Прыжок в длину с места (не менее 173 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 7 раз)	-
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 7 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 6 раз)
Специальная физическая подготовка		
Скоростно-силовые качества	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 16 мин. 00 с)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 18 мин. 30 с)

Спортивный разряд	Третий спортивный разряд
--------------------------	---------------------------------

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
4 ГОД ОБУЧЕНИЯ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка		
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,2 с)	Бег на 30 м (не более 5,7 с)
	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 10,5 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин. 45 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин. 15 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 17 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 7 раз)
	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 13 раз)	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 8 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 22 раз)
	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 22 с)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 10 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 193 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 8 раз)	-
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 12 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 13 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 7 раз)
Специальная физическая подготовка		
Скоростно-силовые качества	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 15 мин. 30 с)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 18 мин. 00 с)

Спортивный разряд	Третий спортивный разряд
--------------------------	---------------------------------

**НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)
5 ГОД ОБУЧЕНИЯ**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка		
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,2 с)	Бег на 30 м (не более 5,7 с)
	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 10,5 с)
Координация	Челночный бег 3 x 10 м (не более 8,5 с)	Челночный бег 3 x 10 м (не более 9,5 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин. 45 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин. 15 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 18 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)
	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 15 раз)	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 10 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 35 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 25 раз)
	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 25 с)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 15 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)	Прыжок в длину с места (не менее 176 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 9 раз)	-
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 14 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
Специальная физическая подготовка		
Скоростно-силовые качества	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 15 мин. 00 с)	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 17 мин. 00 с)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка		
Быстрота	Бег 60 м (не более 8,0 с)	Бег 60 м (не более 8,5 с)
	Бег 100 м (не более 15,0 с)	Бег 100 м (не более 16,0 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин. 45 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин. 15 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)
	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 10 раз)	Поднимание ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 5 раз)
	Приседание со штангой весом не менее 60% от собственного веса (не менее 7 раз)	Приседание со штангой весом не менее 40% от собственного веса (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 15 раз)
	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 15 с)	В висе удержание ног в положении прямого угла (не менее 5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 11 раз)	-
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 12 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 8 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 10 с (не менее 8 раз)
Специальная физическая подготовка		
Скоростно-силовые качества	Индивидуальная гонка на время 20 км (не более 29 мин. 00 с)	Индивидуальная гонка на время 20 км (не более 35 мин. 00 с)

Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
--------------------------	----------------------------------

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Общая физическая подготовка		
Выносливость	Бег 3000 м (не более 12 мин.)	Бег 3000 м (не более 14 мин.)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 12 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)
	Приседание со штангой весом не менее 70% от собственного веса (не менее 8 раз)	Приседание со штангой весом не менее 50% от собственного веса (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)
Специальная физическая подготовка		
Скоростно-силовые качества	Индивидуальная гонка на время 25 км (не более 35 мин. 00 с)	Индивидуальная гонка на время 25 км (не более 39 мин. 00 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, Мастер спорта России международного класса	

Директору
ГБУ КК
«ЦОП по велосипедному спорту»
А.И. Мельник

от _____

(поступающего)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я,

_____ (фамилия, имя, отчество поступающего полностью)

Прошу принять меня в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по велосипедному спорту»

Для освоения программы спортивной подготовки по **велосипедному спорту**

Дата и место рождения _____

Проживаю по адресу: _____

Являюсь гражданином _____
(указать гражданство поступающего (при наличии))

Телефон поступающего _____

Сведения о родителях поступающего (законных представителях):

Ф.И.О. отца _____

Место работы (должность) _____

Контактные телефоны _____

Ф.И.О матери _____

Место работа (должность) _____

Контактные телефоны _____

С уставом, Программой спортивной подготовки и Правилами приема в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по велосипедному спорту» ознакомлен и в соответствии со статьей 9 ФЗ от 26.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку моих персональных данных, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом.

Копия паспорта (свидетельства о рождении, медицинский документ подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения Программы спортивной подготовки по избранному виду спорту, фотографии 2x4 см поступающего (2 шт.) прилагаются

« _____ » _____ 20 ____ г _____ / _____ /

Подпись поступающего

Директору
ГБУ КК
«ЦОП по велосипедному спорту»
А.И. Мельник

от _____

(Ф.И.О. родителей/ законных представителей)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять в государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по велосипедному спорту» моего ребенка

(фамилия, имя, отчество поступающего полностью)

Для освоения программы спортивной подготовки по велосипедному спорту

Дата и место рождения поступающего _____

Проживающего по адресу: _____

Являющегося гражданином _____
(указать гражданство поступающего (при наличии))

Телефон поступающего _____

Сведения о родителях поступающего (законных представителях):

Ф.И.О. отца _____

Место работы (должность) _____

Контактные телефоны _____

Ф.И.О матери _____

Место работа (должность) _____

Контактные телефоны _____

С уставом, Программой спортивной подготовки и Правилами приема в государственном бюджетном учреждении Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по велосипедному спорту» ознакомлен и в соответствии со статьей 9 ФЗ от 26.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на участие моего ребенка, в процедуре индивидуального отбора и обработку персональных данных моих и моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом.

Копия паспорта (свидетельства о рождении, медицинский документ подтверждающий отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения Программы спортивной подготовки по избранному виду спорту, фотографии 3x4 см поступающего (2 шт.) прилагаются

« _____ » _____ 20 _____ г _____ / _____ /

Подпись родителя (законного представителя)